

四川科技职业学院文件

川科校发〔2019〕24号

关于印发《“师生健康 中国健康”主题健康教育活动方案》的通知

各部门、二级学院：

为认真贯彻落实《教育部办公厅关于开展2019年“师生健康 中国健康”主题健康教育活动的通知》（教体艺厅函〔2019〕16号）和《四川省2019年“师生健康 中国健康”主题健康教育活动方案》，切实开展好“师生健康 中国健康”主题健康教育活动，培养全校师生的健康观念和健康生活方式，提高师生健康素养，现结合我校实际，制定本实施方案。

附件：《四川科技职业学院“师生健康 中国健康”主题健康教育活动实施方案》

四川科技职业学院

2019年4月25日

“师生健康 中国健康”主题健康教育 活动实施方案

一、指导思想

依据《“健康中国”2030规划纲要》、《“健康四川2030”规划纲要》、《普通高等学校健康教育指导纲要》等文件要求，牢固树立“健康第一”的理念，将健康融入学校工作的各个环节，把维护和促进师生健康放在重要的地位，全力提升师生健康素养和身心健康水平。

二、工作目标

1、通过“师生健康中国健康”主题健康教育活动，将健康教育作为学校学生素质教育的重要内容，纳入学校教育教学体系。

2、通过“师生健康中国健康”主题健康教育活动，建设好专兼职相结合的健康教育师资队伍，形成教务、学工、医护学院、校医院、团委、宣传部、二级学院等多部门各负其责、协同推进的健康教育工作机制。

3、通过“师生健康中国健康”主题健康教育活动，丰富健康教育的载体、形式、途径、内容和方式，以有效的供给满足师生对健康的多元化需求，形成开展健康教育的良好氛围，提高健康教育的质量，提升师生的健康素养。

三、工作内容

1、加强健康教育。整合校内教师资源，加强健康教育师资队伍培训，发挥课堂教学主渠道作用，面向全校学生开设一批健康教育公共选修课程（课程涵盖健康教育内容主要包括健康生活方式、疾病预防、心理健康、性与生殖健康、安全应急与避险五个

方面)。(牵头单位:教务处,协作单位:医护学院、体育学院、校医院、心理咨询室)

2、加强健康教育宣传。通过设置固定宣传栏目,利用互联网、微信、微博等阵地和载体,围绕健康行为与生活方式、食品安全知识、疾病预防、心理健康、安全应急与避险、健康普法等方面,大力开展健康教育宣传活动,大力营造“师生健康中国健康”主题健康教育活动的良好氛围。(牵头单位:宣传部,协作单位:医护学院、校医院、学工处、校工会、后勤保障处、保卫处)

3、定期举办健康教育专题活动。结合“世界防治结核病日”(3月24日)、“世界卫生日”(4月7日)、“全国预防接种宣传日”(4月25日)、“世界红十字日”(5月8日)、“全国爱国卫生月”(4月)、“中国学生营养日”(5月20日)、“世界无烟日”(5月31日)、“全国禁毒宣传月”(6月)、“全国爱眼日”(6月6日)、“世界献血日”(6月14日)、“全国爱牙日”(9月20日)、“世界精神卫生日”(10月10日)、“世界艾滋病日”(12月1日)等重要时间节点,充分利用互联网、广播、宣传栏、微信、微博等工具和载体,采取学生喜闻乐见、易于接受的形式,开展寓教于学的健康教育专题活动。(牵头单位:医护学院,协作单位:学工处、各二级学院、校医院)

4、加强健康教育与学校体育的有机融合。深化体育课程内容体系改革,丰富校园群众性健身活动,将健康生活方式、科学健身方法、心理健康、预防保健等知识融入到体育教学和群众性体育健身活动之中。(牵头单位:体育学院,协作单位:医护学院、

校团委)

5、加强学校健康教育研究。围绕学生健康监测与干预、学校健康教育与教学、环境卫生与教学卫生改善、传染病与学生常见病预防控制等方面积极开展科学研究，定期调查分析师生健康素养水平，提高健康教育的针对性和实效性。（牵头单位：医护学院，协作单位：体育学院、校医院、心理咨询室）

6、定期举办科学健身和预防保健知识竞赛。将科学健身和预防保健知识竞赛列入学校“双基”竞赛资助立项，参赛对象面向全体学生。（牵头单位：体育学院，协作单位：教务处、医护学院、学工处、各二级学院）

7、定期开展医疗体检和体质健康监测。每年开展一次全校教职工医疗体检和体质健康监测，每学年完成一次全体学生的体质健康测试和数据上报工作，对体检和体质监测结果进行科学分析，针对存在的问题举办一次专题健康讲座。（牵头单位：医护学院，协作单位：校工会、各二级学院、校医院、体育学院）

8、认真做好学校卫生监督工作。加强学校公共卫生管理，认真监督学校饮水、食品卫生，杜绝食品安全事故发生。积极开展爱国卫生活动，结合学生文明宿舍评比，对卫生进行经常性检查督促。（牵头单位：后勤保障处，协作单位：医护学院、校医院、学工处，各二级学院）

9、活跃全员健身和阳光体育氛围。继续办好校园体育文化系列竞赛活动，不断丰富教职工体育健身竞赛活动，打造挑战校领导俯卧撑、学生团队健步走、冬季校园阳光长跑等品牌健身活动。（牵头单位：体育学院，协作单位：校团委、校工会、各二级学院）

10、认真做好疾病预防工作。根据传染病在不同季节的流行特点，认真做好预防宣传工作、消毒隔离工作。做好对师生中常见病的防治工作，做到“防患于未然”。（牵头单位：团委，协作单位：医护学院、校医院、学工处、各二级学院）

四、工作要求

1、相关部门要高度重视，认真细化工作方案，按照四川科技职业学院“师生健康中国健康”主题健康教育活动任务分工认真组织开展工作。

2、各部门要积极争取宣传部门和新闻媒体的支持，充分利用电视、广播、报刊、网络、微博、微信等多种形式，全方位深入报道，营造良好的氛围。

3、各部门要将年度活动总结报告于每年的12月5日前报送教学事业部汇总后报省教育厅。